

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.И.)



МЕНЮ

На 28 апреля 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,54	21,09	116,39	7,00р
374	Рыба тушеная	100	11,44	10,96	4,41	189,84	53,43р
511	Рис отварной	180	6,3	5,7	18,72	199,8	9,00р
15	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	3,75	9,68	105,92	5,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	27,81	28,57	115,8	933,19	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
Всего на полдник		250	4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р

Утверждаю

01.04.2025

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 28 апреля 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,83	16,87	93,11	7,00р
374	Рыба тушеная	90	8,52	9,47	3,97	170,86	53,43р
511	Рис отварной	150	5,25	4,75	15,6	166,50	9,00р
15	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,73	2,25	5,81	63,55	5,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	820	22,77	21,92	100,15	821,26	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 28 апреля 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,54	21,09	116,39	7,00р
374	Рыба тушеная	100	11,44	10,96	4,41	189,84	53,43р
511	Рис отварной	180	6,3	5,7	18,72	199,8	9,00р
15	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	3,75	9,68	105,92	5,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	950	27,81	28,57	115,8	933,19	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКН:

(Дьячихина О.И.)



МЕНЮ

На 29 апреля 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	100	12,04	14,2	14,4	188,01	49,43р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,64	5,78	32,94	190,75	9,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	4,50 р
	Капуста квашеная	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	950	29,53	27,61	114,98	829,20	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	-	14,7	57	16,50
	Печенье	30	0,6	1,2	16,8	72,52	13,50
	Всего на полдник	180	1,2	1,2	31,5	129,52	30,00р

Утверждаю

01.04.2025

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 29 апреля 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 4 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	1,4	3,8	10,4	86	10,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	90	10,84	10	2,44	132,81	49,43р
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	4,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	4,50 р
	Капуста квашеная	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	820	24,59	21,34	102,29	713,11	105,32р

Утверждаю
 МКОУ
 Бурлак-Поповской СКШ.
 (Дьячихина О.Н.)

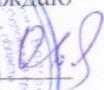
МЕНЮ

На 29 апреля 2025г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 4 день
 Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	100	12,04	14,2	14,4	188,01	49,43р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,64	5,78	32,94	190,75	9,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	4,50 р
	Капуста квашеная	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	29,53	27,61	114,98	829,20	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
(Дьячихина О.М.)



(МЕНЮ)

На 30 апреля 2025г

Сезон: весна
Меню десятидневное 5 день
Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,65	0,6	12,65	127,35	9,00р
492	Плов(с курицей)	250	17,5	17,6	40,66	367,18	48,03р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	100	2,53	7,1	2,62	77,28	16,90р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		920	31,45	27,92	127,49	953,91	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Пряник	20	1,12	18,1	72,4	72,4	6,00
Всего на полдник		220	2,12	18,1	92,6	164,4	30,00р



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 30 апреля 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 5 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,72	0,48	10,12	101,88	9,00р
492	Плов(с курицей)	200	14	13,28	32,53	293,75	48,03р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	60	0,52	4,26	1,57	46,37	16,90р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		780	25,00	20,64	115,78	823,35	105,32р

Утверждаю

МКОУ
Буерак-Поповская
СШ

директора Буерак-Поповской СКШ: _____

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 30 апреля 2025г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 5 день
 Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,65	0,6	12,65	127,35	9,00р
492	Плов (с курицей)	250	17,5	17,6	40,66	367,18	48,,03р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	100	2,53	7,1	2,62	77,28	16,90р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	920	31,45	27,92	127,49	953,91	105,32р



директора Бuerак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 5 мая 2025г

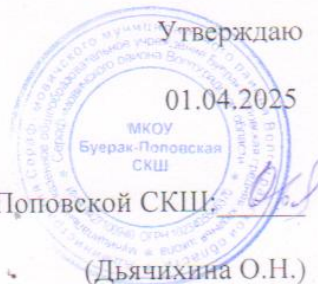
Сезон: весна

Меню десятидневное 6 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	2,48	1,54	14,52	85,64	8,00р
436	Жаркое по-домашнему	200	10,64	11,86	19,40	243,74	49,03р
	Сок фруктовый	200	1	-	21,2	88	17,40р
15	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,73	2,25	5,81	63,55	5,00р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		720	20,56	20,27	105,53	755,59	105,32р



директора Бухарак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 6 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	1,4	3,8	10,4	86	10,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	90	10,84	10	2,44	132,81	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	4,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		820	24,69	21,34	102,59	716,41	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 6 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,5	10,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	100	12,04	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,64	5,78	32,92	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	950	29,63	27,61	125,57	832,50	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 
МКОУ
Буерак-Поповская
СКШ
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 6 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 7 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена*
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,5	10,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	100	12,04	14,2	14,4	188,01	48,93р
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,64	5,78	32,92	190,75	9,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	950	29,63	27,61	125,57	832,50	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	6,00
	Всего на полдник	220	1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р

Утверждаю
01.04.2025
МКОУ
Буерак-Поповская
СКШ
директора Буерак-Поповской СКШ.
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 7 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	3,72	0,48	10,12	101,88	9,00р
492	Плов(с курицей)	200	14	13,28	32,53	293,75	48,,03р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	60	0,52	4,26	1,57	46,37	16,90р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	780	25,00	20,64	115,78	924,10	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ.
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 7 мая 2025г

Сезон: весна
Меню десятидневное 8 день
Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,65	0,6	12,65	127,35	9,00р
492	Плов(с курицей)	250	17,5	17,6	40,66	367,18	48,03р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	100	2,53	7,1	2,62	77,28	16,90р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	920	31,45	27,92	127,49	953,91	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКШ: 



МЕНЮ

На 7 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 8 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	4,65	0,6	12,65	127,35	9,00р
492	Плов(с курицей)	250	17,5	17,6	40,66	367,18	48,,03р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	100	2,53	7,1	2,62	77,28	16,90р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	920	31,45	27,92	127,49	953,91	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
	Всего на полдник	250	4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р



директора Буряк-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 12 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,83	16,87	93,11	7,00р
374	Рыба тушеная	90	8,52	9,47	3,97	170,86	53,43р
520	Пюре картофельное	150	3,25	4,68	24,6	123,9	9,50р
15	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,73	2,25	5,81	63,55	5,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		820	20,67	21,85	108,85	775,36	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКИШ: 

(Дьячихина О.И.)



МЕНЮ

На 12 мая 2025г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 9 день
 Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,54	21,04	116,39	7,00р
374	Рыба тушеная	100	12,47	10,96	4,41	189,84	53,43р
520	Пюре картофельное	180	3,9	5,62	29,52	148,68	9,50р
15	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	3,75	9,68	105,92	5,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	27,34	28,49	122,28	884,77	105,32р

директора Буерак-Поповской СКЦ;



МЕНЮ

На 12 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 9 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,54	21,04	116,39	7,00р
374	Рыба тушеная	100	12,47	10,96	4,41	189,84	53,43р
520	Пюре картофельное	180	3,9	5,62	29,52	148,68	9,50р
15	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	3,75	9,68	105,92	5,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	27,34	28,49	122,28	884,77	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	-	14,7	57	16,50
	Печенье	30	0,6	1,2	16,8	72,52	13,50
Всего на полдник		180	1,2	1,2	31,5	129,52	30,00р



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 13 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	2,48	1,54	14,52	85,64	8,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	90	10,84	10	2,44	132,81	51,93р
516	Изделия макаронные отварные	150	4	5,75	24,6	166,5	8,00р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,5р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		820	25,07	20,01	103,86	723,59	105,32р

Утверждаю
директора Буерак-Поповской СКИП: _____
(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 13 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	3,1	2,93	18,15	107,05	8,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	100	12,04	14,2	14,4	188,01	51,93р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	6,9	24,89	199,8	8,00р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,5р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	30,39	27,81	122,67	841,10	105,32р

директора Буерак-Поповской СКИЦ



МЕНЮ

На 13 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 10 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	3,1	2,93	18,15	107,05	8,00р
437	Гуляш (из филе курицы)	100	12,04	14,2	14,4	188,01	51,93р
516	Изделия макаронные отварные	180	6,3	6,9	24,89	199,8	8,00р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	41,4	6,5р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	950	30,39	27,81	122,67	841,10	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Пряник	20	1,12	18,1	72,4	72,4	6,00
	Всего на полдник	220	2,12	18,1	92,6	164,4	30,00р



МЕНЮ

На 14 мая 2025г

Сезон: весна
Меню десятидневное 1 день
Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	200	1,4	3,8	10,4	86	10,00р
437	Гуляш(из филе курицы)	90	10,84	10,00	2,44	132,81	49,43р.
297	Гречка отварная рассыпчатая	150	4,7	4,82	27,45	158,96	9,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	4,50 р
	Квашеная капуста	60	1,8	0,1	4,4	11,4	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		820	24,59	21,34	102,29	713,11	105,32р

Утверждаю

06.12.2019

Секретарь МКОУ Бугар-Поповская СШ (Дьячихина О.Н.)

На-14 мая 2025г

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
437	Гуляш(из филе курицы)	100	12,04	14,2	2,71	188,01	49,43р.
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,64	5,78	32,94	190,75	9,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	4,50 р
	Квашеная* капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	950	29,53	27,61	114,98	829,20	105,32р

Утверждаю

 директора Буерак-Поповской СКШ:
 (Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

НА 14 мая 2025г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 1 день
 Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
124	Щи из капусты свежей с картофелем	250	3	4,75	13	107,50	10,00р
437	Гуляш(из филе курицы)	100	12,04	14,2	2,71	188,01	49,43р.
297	Гречка отварная рассыпчатая	180	5,64	5,78	32,94	190,75	9,00р
685	Чай с сахаром	200	0,12	-	13	49,28	4,50 р
	Квашеная капуста	100	3	0,16	7,33	19	6,50р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	29,53	27,61	114,98	829,20	105,32р

Полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Печенье	50	1,25	2,5	35	151,07	25,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
Всего на полдник		250	1,47	2,5	48,3	203,65	30,00р

Утверждаю
 директора Буерак-Поповской СКШ:
 (Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 15 мая 2025г

Сезон: весна
 Меню десятидневное 2 день
 Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
138	Суп картофельный с рисом	250	3,1	2,93	18,15	107,05	8,00р
436	Жаркое по- домашнему	250	14,71	14,95	24,25	304,68	49,03р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	100	2,53	7,1	2,62	77,28	16,90р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	920	27,11	27,6	116,58	871,11	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 15 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	250	3,1	2,93	18,15	107,05	8,00р
436	Жаркое по- домашнему	250	14,71	14,95	24,25	304,68	49,03р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	100	2,53	7,1	2,62	77,28	16,90р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
	Всего в обед	920	27,11	27,6	116,58	871,11	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
	Сок фруктовый	200	1	-	20,2	92	24,00
	Печенье	20	0,4	0,8	11,2	48,34	6,00
	Всего на полдник		1,04	0,8	31,4	140,34	30,00р



директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)

МЕНЮ

На 15 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 2 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
138	Суп картофельный с рисом	200	2,48	1,54	14,52	82,64	8,00р
436	Жаркое по- домашнему	200	10,64	11,86	19,40	243,74	49,03р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
17	Салат из огурцов с растительным маслом	60	0,52	4,26	1,57	46,37	16,90р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		780	21,39	20,28	107,05	757,85	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 1-4 классы

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,83	16,87	93,11	7,00р
374	Рыба тушеная	90	8,52	9,47	3,97	170,86	53,43р
511	Рис отварной	150	5,25	4,75	15,6	166,50	9,00р
15	Салат из моркови с растительным маслом	60	0,73	2,25	5,81	63,55	5,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	15	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		820	22,77	21,92	100,15	821,26	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКШ:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети 5-9 классы

Обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	<i>Обед</i>						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,54	21,09	116,39	7,00р
374	Рыба тушеная	100	11,44	10,96	4,41	189,84	53,43р
511	Рис отварной	180	6,3	5,7	18,72	199,8	9,00р
15	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	3,75	9,68	105,92	5,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	27,81	28,57	115,8	933,19	105,32р

Утверждаю

директора Буерак-Поповской СКН:

(Дьячихина О.Н.)



МЕНЮ

На 16 мая 2025г

Сезон: весна

Меню десятидневное 3 день

Категория: Дети ОВЗ

Обед

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	5,54	21,09	116,39	7,00р
374	Рыба тушеная	100	11,44	10,96	4,41	189,84	53,43р
511	Рис отварной	180	6,3	5,7	18,72	199,8	9,00р
15	Салат из моркови с растительным маслом	100	1,22	3,75	9,68	105,92	5,00р
686	Чай сладкий с лимоном	200	0,22	-	13,3	52,58	5,00 р
	Хлеб пшеничный	50	3,08	0,32	19	96,8	4,10р
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,65	0,3	9,6	57	2,58р
	Печенье	40	1	2	20	120,86	19,21
Всего в обед		950	27,81	28,57	115,8	933,19	105,32р

Полдник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
	Обед						
	Булочка «Веснушка»	50	3,65	4,3	27,85	167	24,50р
639	Компот из сухофруктов	200	1,04	-	26,96	107,44	5,50 р
Всего на полдник		250	4,69	4,3	54,81	274,44	30,00р